

DRÖMTYDNING AV ROBERT NILSSON



2010-10-09

Dröm av NN, Översvämning

En drömtolkning är inte bara en "liten rolig grej" utan ska ge vägledning i ditt Liv och berätta vad du kan göra för att må ännu bättre!

Det är viktiga tips och råd som kommer *från* dig, det handlar *om* dig, och det är riktat *till* dig!

Jag kommer att fungera som ett bollplank för dig och ge dig infallsvinklar och stöd i drömtolkningen, precis som en Drömterapeut jobbar...

Drömtydning av Robert Nilsson

NN, ÖVERSVÄMNING

DRÖMMEN – ÖVERSVÄMNING, OKTOBER 2010

Min familj och jag, bestående av mamma, pappa och min 3 år yngre bror, befinner oss på en älvstrand som ligger en bit nedanför vårt hus. Minns ej säkert om vi badar eller bara står där.

Plötsligt får jag syn på någonting längre bort, en slags rörelse. Jag tror att jag säger till de andra att det händer någonting där borta. Det som håller på att hända är att vattnet höjer sig, inser jag kort därefter. Det börjar långt bort, nästan som en tsunami, och kommer allt närmare. Det känns hotande på något vis.

Vattennivån längs stranden stiger, och vi bestämmer oss för att bege oss hem därifrån. Väl hemma följer vi dramatiken hela tiden, vi tittar oroligt ut genom fönstrena och ser vattennivån stiga allt högre och högre, komma närmare och närmare. Tankarna är många, och det känns redan nu att vi är i en hopplös situation. Vad ska vi göra? Hur ska vi komma undan vattnet?

Minns inte mera vad vi säger till varandra och vad vi gör, men vi har panik och försöker råda bot på situationen. Minns inte mer så mycket av pappa och min bror, de rör sig mest någon annanstans, medan mamma och jag betraktar och oroar oss över de stigande vattenmassorna. Det rör sig med snabb takt och når redan nästan huset.

Mamma och jag går mot vardagsrumsfönstret och ser där pappa och brorsan stå ute, precis bredvid varandra med blickarna vända mot vattnet. Nästa sekund sköljer en enorm våg över dem båda med en otrolig fart. Därefter ser vi ingenting av dem mera. Vi blir chockade och inser faktum; det här är slutet.

Vi försöker dock fundera ut en sista utväg, för att möjligen kunna komma undan. Vattnet omger nu hela huset och kan när som helst spränga sönder fönstrena, och välla in. Mamma och jag står bredvid varandra och inser att det inte längre finns något vi kan göra. Vi står och gråter och håller om varandra. Kort därefter spränger vattnet in i huset. Efter det minns jag ingenting mer.

Känslan i drömmen var för det mesta rädsla, panik, hjälplöshet och hopplöshet. Det kändes redan ganska fort att vi inte kommer att ta oss levande ur det.

Det fanns heller inga andra personer i drömmen utom min familj. Det är andra gången detta år jag drömmer en dröm om översvämning.

SYMBOLTOLKNING AV DIN DRÖM

Vid en symboltolkning tittar man på de olika delarna i en dröm. Man utgår nästan alltid ifrån att de saker som du ser i drömmen, både saker och personer, är delar av *dig själv!* Detta brukar vara den svåraste biten att ta till sig i början, när man jobbar med drömtolkning. Det är lätt att tro att om man drömmer om sin mamma eller sitt barn, så har det något med *dem* att göra. Sällan är det så. Betydligt mer ofta är det en symbol för dessa personers åsikter, värderingar och tankar. Likaså är ett hus i en dröm, ofta en symbol för hur du ser på dig själv...

Min familj och jag, bestående av mamma, pappa och min 3 år yngre bror – **Alla delar av dig själv är på plats. Drömmen visar att detta inte bara rör en speciell del av dig, utan alla delar av dig och ditt liv.**

befinner oss på en älvstrand som ligger en bit nedanför vårt hus. – **Är i närheten av ditt "hem", alltså ditt "hjärta".**

Minns ej säkert om vi badar eller bara står där. Plötsligt får jag syn på någonting längre bort, en slags rörelse. **Någonting närmar sig dig i ditt liv.**

Jag tror att jag säger till de andra att det händer någonting där borta. **Du är medveten om denna händelse som kommer mot dig, du ser vad som "håller på att hända".**

Det som håller på att hända är att vattnet höjer sig, inser jag kort därefter. **Vatten är nästan alltid en symbol för dina känslor. Du ser med andra ord att något just nu händer i ditt liv, som skapar mycket känslor.**

Det börjar långt bort, nästan som en tsunami, och kommer allt närmare. Det känns hotande på något vis. **Den känsla som du nu fått in i ditt liv, är stor och kraftig. Den känns också hotande.**

Vattennivån längs stranden stiger, och vi bestämmer oss för att bege oss hem därifrån. **Du väljer att fly från den annalkande och hotande känslan och faran som är förknippad med denna.**

Väl hemma följer vi dramatiken hela tiden, vi tittar oroligt ut genom fönstrena **Du iaktar det som håller på att ske på avstånd, i ett försök att undvika konfrontation.**

Minns inte mer så mycket av pappa och min bror **Dina manliga aspekter, som t.ex. handlingskraft och målinriktning.**

de rör sig mest någon annanstans, medan mamma och jag **De feminina delarna av dig, som står för t.ex. känslor, lyhördhet och omhändertagande.**

Mamma och jag går mot vardagsrumsfönstret och ser där pappa och brorsan stå ute, precis bredvid varandra med blickarna vända mot vattnet. **De maskulina delarna av dig "är ute ur händelsen"**

Nästa sekund sköljer en enorm våg över dem båda med en otrolig fart. Därefter ser vi ingenting av dem mera. **Din egen kraft försvinner i känslorna som just nu översvallar dig.**

Vattnet omger nu hela huset och kan när som helst spränga sönder fönstrena, och välla in. **När din maskulina sida är borta, finns det inget längre som kan heja det som håller på att ske...**

PERSONLIG TOLKNING AV DIN DRÖM

Vid en personlig tolkning väger man in de symboler som finns i drömmen, tillsammans med drömmarens egna tankar, livssituation och känslor under drömmen. Detta för att komma närmare drömmens kärna, vad budskapet i just denna dröm är. Kom dock ihåg att det bara är du som drömmare, som kan känna in vad som är "rätt" och "fel" i tolkningen!

Det finns ingen annan bok, människa eller drömllexikon som kan ge svar på just din dröm. Men dessa kan ge dig förslag och idéer om vad din dröm vill berätta. Sedan får du känna in själv vad du vill ta till dig och förkasta resten....

I din dröm berättar du om flera känslor. Och det är också just känslor som verkar vara temat för din dröm. Lyckligtvis berättade du i mailet att drömmen var färsk, att det var nyligen som du drömt den. Det är bra eftersom det ökar möjligheterna att du kan koppla samman nattens dröm med vad som hände tidigare i veckan, eller kanske t.o.m. dagen innan.

Är du i en situation just nu där mycket känslor tar över? Du berättar att det var andra gången i år som du hade denna typ av drömmar, med översvämning. Det är inte så jättemånga gånger, kanske för få gånger att man ska kalla det för ett tema. Det gör att det kan vara en enskild händelse som löst ut denna dröm och då kanske det är svårare för dig att förstå vad den kommer ifrån.

Likväl kan det vara intressant att du funderar lite på vad som just nu händer i ditt liv. Om det är något speciellt som föranleder dessa staka känslor. Något i din relation? Något i kontakten med din familj? Något inom ekonomi? Något på din arbetsplats? Ofta handlar det om en relation till en annan människa, eller hur man upplever Livet som sådant.

Din dröm berättar att du nog är medveten om vad detta handlar om. Även om du kanske inte kopplade samman det med "översvämmande känslor" när du vaknade på morgonen. Men med den symboltolkningen, är det då lättare för dig att förstå vad det är för känslor som drömmen vill berätta om?

Du berättar att känslorna i drömmen bl.a. var "det känns att vi är i en hopplös situation." Du ställer dig också frågan "Vad ska vi göra?" Är detta några funderingar eller känslor som du kan känna igen från ditt vakna liv? Det låter också som att din kraft börjar sina p.g.a. av det som nu händer och att du i detta läge nästan kan känna att döden närmar sig ("chockad, inser faktum; det här är slutet!"). Kanske inte nödvändigtvis fysiskt, man kan dö på andra plan också som t.ex. emotionellt eller känslomässigt.

Du berättar vidare att känslorna i drömmen var rädsla, panik, hjälplöshet och hopplöshet. "Det kändes redan ganska fort att vi inte kommer att ta oss levande ur det". Detta är förstås allvarligt och du bör nog försöka känna in vad drömmen egentligen handlar om för situation i ditt vakna liv...

TIPS OCH VÄGLEDNING - VIKTIGA STEG ATT TA I DITT LIV

Drömmen har ett budskap. Det är helt klart. Men det är sällan som drömmen visar på en lösning eller förklaring. Den speglar bara vad som sker i ditt inre, hur du reagerar och ibland också hur det kommer sig att du reagerade som du gjorde.

När det gäller din framtid är du i ett läge där du får fatta besluten själv. Det är en frihet som ingen kan ta ifrån dig, framför allt inte drömmarna.

Drömmen berättar bara vad som händer i dig och sedan är det upp till dig om du vill ändra på dig, eller något i ditt liv för att få en annan situation. Men ofta finns det några saker som du kan göra för att må ännu bättre, känna större frihet och ha mer stillhet i dig själv! Det är din vägledning...

Genom att utgå ifrån din dröm, låter det som att du just nu är, eller har varit, i en situation med många känslor. Dessa verkar också ta på din kraft och styrka. Kanske känner du dig också mer orkeslös och uppgiven än vad du är van att vara i ditt liv.

Något tar din ork och det verkar som att det handlar om kraftiga känslor. Så mycket, att du kan känna dig på gränsen till uppgiven, att du inte orkar mer. Är detta bara en dröm som du haft enstaka tillfällen, är det förstås ingen fara. Alla jobbat vi ibland för mycket, för att det ska vara nyttigt för oss själva. Kanske är detta ett sånt tillfälle. Men om det är återkommande tema, om drömmarna kommer i repris eller blir mer frekventa är förstås av stor vikt för din egen hälsas skull, att lyssna på dem även fortsättningsvis.

Vad du nu kan göra, om det känns rätt för dig, är att känna in vad dessa översvallande känslor handlar om. Kanske vet du det på en gång. Då är det bra så. Känns det mer otydligt vad detta är, så gör gärna en meditation med hjälp av drömmen;

Sätt dig ned i stillhet. Se till att du får vara ostörd i 10 minuter. Slut dina ögon och plocka upp drömbilderna på nytt. Låtsas att du är tillbaka i samma situation igen. Känn känslorna på nytt. Och fråga dig sedan; I vilken situation tidigare i mitt liv, har jag känt på samma sätt som jag gör nu? Bara andas och känn in ett eventuellt svar...

När du kommit fram till vilken situation, person eller händelse som väckt dessa starka känslor, så sitt bara med det ett tag. Känn in. Ändra inget, förbättra inget. Bara acceptera och känn in...

Kanske återstår det något efteråt. Kanske blir det en klarhet i vad detta handlar om. Då vet du troligtvis också vad du behöver göra i ditt vakna Liv för att förbättra det. Om och när du sedan vill göra det eller inte, är ditt beslut. Men det låter som en viktig del av ditt liv att se över, för att få tillbaka stillheten och därmed också din egen kraft, glädje och styrka...

Lycka till med ditt viktiga arbete!

Med Kärlek från
Robert Nilsson

www.orkanensoga.se